



กรมวิทยาศาสตร์การแพทย์  
Department of Medical Sciences

## อันตราย ภัยร้ายจากผลิตภัณฑ์เสริมอาหารที่ไม่ควรมองข้าม ศูนย์วิทยาศาสตร์การแพทย์ที่ ๓ นครสวรรค์ กรมวิทยาศาสตร์การแพทย์

ท่ามกลางกระแสการรักสุขภาพ อยากรล่อ อยากรสวย อยากรแข็งแรง แต่ขาดความรู้ ความเข้าใจ และอยากเห็นผลด่วน**จนทำให้เกิดอันตรายถึงชีวิตจากการกินผลิตภัณฑ์เสริมอาหาร**แม้ปัจจุบันเจ้าหน้าที่รัฐจะเข้มงวด กวดขัน แต่ปัญหาดังกล่าวก็ยังไม่หมดไป ศูนย์วิทยาศาสตร์การแพทย์ที่ ๓ นครสวรรค์ กรมวิทยาศาสตร์การแพทย์ ได้ตรวจเฝ้าระวังผลิตภัณฑ์เสริมอาหารควบคุมน้ำหนักและบำรุงกำลังที่จำหน่ายในพื้นที่เขตสุขภาพที่ ๓ และเขตสุขภาพที่ ๔ ในปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๐ จำนวนทั้งสิ้น ๗๒ ตัวอย่าง พบการปนปลอมของยาถึง ๓๖ ตัวอย่าง คิดเป็นร้อยละ ๕๐ โดยพบยาในกลุ่มลดน้ำหนัก ได้แก่ **ไซบูทรามิน (Sibutramine)** จำนวน ๑๓ ตัวอย่าง ซึ่งยานี้จัดเป็นยาควบคุมพิเศษที่ต้องสั่งจ่ายโดยแพทย์เท่านั้น ออกฤทธิ์กับประสาทส่วนกลางทำให้รู้สึกไม่อยากอาหารหากรับประทานมากๆ ติดต่อกันนานๆ อาจส่งผลให้ประสาทหลอน อีกตัวที่พบคือ **ฟลูออกซีทีน (Fluoxetine)** พบจำนวน ๔ ตัวอย่าง เป็นยารักษาโรคซึมเศร้าและอาการในกลุ่มโรควิตกกังวลซึ่งมีผลข้างเคียงในการช่วยทำให้ไม่อยากอาหารนอกจากนี้อาจทำให้เกิดอาการผื่นคัน มีไข้ หนาวสั่น ปวดตามข้อและกล้ามเนื้อ เหงื่อออก สับสน มีอาการชักท้องเสีย วิงเวียน หายใจลำบาก และพบยาระบาย **บิสซาโคดิล (Bisacodyl)** อีกจำนวน ๙ ตัวอย่าง เป็นยาที่มีฤทธิ์กระตุ้นให้ผนังลำไส้ใหญ่บีบตัว ทำให้อุจจาระเคลื่อนตัวจนเกิดการขับถ่าย ใช้บรรเทาอาการท้องผูกเท่านั้นไม่มีผลต่อการลดความอ้วนนอกจากนี้ยังพบยาในกลุ่มเสริมสมรรถภาพทางเพศของท่านชาย คือ **ซิลเดนาฟิ (Sildenafil)** รู้จักกันดีในชื่อยา ไวอะกรา (Viagra) อาจทำให้คลื่นไส้วิงเวียน ความดันโลหิตสูง ผู้ป่วยโรคหัวใจอาจหัวใจวายเสียชีวิตได้จำนวน ๑๐ ตัวอย่าง โดยผลิตภัณฑ์ที่ตรวจพบทั้งหมดอยู่ในรูปแบบแคปซูลและผง ทั้งหมดไม่พบการขึ้นทะเบียนตำรับจากสำนักงานคณะกรรมการอาหารและยาจากข้อมูลข้างต้นจะพบว่าผู้บริโภคที่นิยมซื้อผลิตภัณฑ์เสริมอาหารควบคุมน้ำหนักมาใช้ในการลดน้ำหนักมีโอกาสที่จะได้รับอันตรายจากยาที่มีการปนปลอมค่อนข้างสูง

รู้อย่างนี้แล้วหากยังอยากรล่อ สวย และแข็งแรง ศูนย์วิทยาศาสตร์การแพทย์ที่ ๓ นครสวรรค์ กรมวิทยาศาสตร์การแพทย์ อยากรจะชวนทุกคนให้รักสุขภาพด้วยการรับประทานอาหารครบ ๕ หมู่ ออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ และพักผ่อนให้เพียงพอ ดูแลสุขภาพภายใน **อย่าได้เสี่ยงกับผลิตภัณฑ์เสริมอาหารที่ไม่ปลอดภัย** ส่วนเจ้าหน้าที่รัฐผู้เกี่ยวข้องนอกจากมีการเผยแพร่แจ้งเตือนภัยผู้บริโภคเพื่อให้ตระหนักถึงความปลอดภัยแล้ว ยังต้องมีการเฝ้าระวังและตรวจสอบผลิตภัณฑ์เสริมอาหารควบคุมน้ำหนักอย่างต่อเนื่องต่อไป



ภาพผลิตภัณฑ์เสริมอาหารที่มีการปนปลอมยาแผนปัจจุบัน  
อ้างอิงจาก <http://www.tumdee.org/alert>