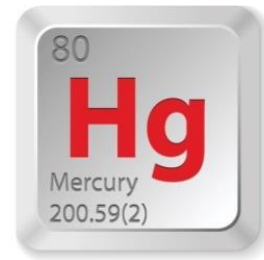


# สารปรอท...มหันตภัยในครีมหน้าขาว



ในปัจจุบันแนวความคิดการรักษาสุขภาพผิวและใบหน้าให้มีความสวยงาม เน้น ผิว หน้า ที่ ขาว สวย ใส หรือ สุขภาพผิวหน้าต้องให้มีลักษณะเหมือนกับดาราที่ตนเองชื่นชอบ กำลังกลายเป็นกระแสนิยม ซึ่งผู้บริโภครายหลายรายที่มีแนวคิดรักสวยรักงาม จึงพยายามหาวิธีการและสิ่งเติมแต่งเพื่อทำให้ใบหน้าเกิดความสวยงาม โดย หนึ่งใน สิ่ง เติม แต่ง คื ่อ ผลิตภัณฑ์เครื่องสำอางที่ทำให้ผิวขาวซึ่งได้รับความนิยมอย่างมากในกลุ่มผู้บริโภค ใน ประเทศ ไทย ผู้ผลิตจึงได้ทำการคิดค้นผลิตภัณฑ์เพื่อตอบสนองความต้องการของผู้บริโภค โดยเฉพาะอย่างยิ่ง การใช้สารเคมีที่ช่วยเพิ่มความขาว เห็นผลเร็ว โดยมีได้ใส่ใจกับอันตรายที่จะตามมาจากการใช้ผลิตภัณฑ์ดังกล่าว **สารปรอท** เป็นสารเคมีชนิดหนึ่งที่ยิมนนำมาเติมลงในครีมหน้าขาว เนื่องจากมีฤทธิ์ยับยั้งการสร้างเม็ดสีในผิวหนัง ทำให้สีผิวจางลง อย่างไรก็ตาม สารปรอทเป็นโลหะหนักที่มีพิษสะสมในร่างกาย แม้ได้รับในปริมาณน้อย ก็สามารถทำให้ผู้ใช้ครีมมีผิวบางลง ผิวจะมีความไวต่อแสงมากขึ้น ทำให้เกิดเป็น ผื่น แดง ง่าย ขึ้น หรือ ผิว จะ เปลี่ยน เป็น สี ดำ ค ล้ า บางรายอาจมีอาการหัวใจเต้นเร็วผิดปกติ หากได้รับสารปรอทเป็นเวลานาน ร่างกายจะดูดซึมสารปรอทเข้ากระแสเลือด และจะทำให้เกิดการอักเสบของตับ ไต และทางเดินปัสสาวะ รวมถึงอาจทำให้เกิด โรค โลหิต จาง การได้รับสารปรอทในปริมาณสูงจะทำลายระบบประสาทและการทำงานของสมอง สารปรอทยังสามารถถ่ายทอดจากมารดาที่กำลังตั้งครรภ์ไปยังทารกในครรภ์ ข้อมูลการศึกษาปริมาณสารปรอทของศูนย์วิทยาศาสตร์การแพทย์ที่ 3 นครสวรรค์ พบสารปรอทปนเปื้อน ใน ปริมาณ ที่ สูง มาก โดยพบปริมาณสารปรอทระหว่าง 1,075 – 54,244 มิลลิกรัม/กิโลกรัม พบมากที่สุดในช่วง 1,000 – 10,000 มิลลิกรัม/กิโลกรัม คิดเป็นร้อยละ 68 ของ ตัวอย่าง ที่ ต ร ว จ พบ ซึ่งสอดคล้องกับผลการวิจัยของมูลนิธิบูรณะนิเวศที่ตรวจพบปริมาณสารปรอทใ

นผลิตภัณฑ์ครีมหน้าขาว ระหว่าง 63 - 99,070 มิลลิกรัม/กิโลกรัม ในขณะที่มาตรฐานการผลิตเครื่องสำอางของกลุ่มประเทศอาเซียนกำหนดต้องไม่มีส่วนผสมสารปรอท แต่หากมีการปนเปื้อนต้องไม่เกิน 1 มิลลิกรัม / กิโลกรัม เท่านั้น ในทางปฏิบัติการใช้ครีมทาครีมให้ได้ผลต้องใช้ปริมาณ 2 มิลลิกรัมต่อตารางเซนติเมตร หมายความว่า เราจะต้องทาครีมบนใบหน้าต่อ 1 ครั้ง จะต้องใช้ครีม 1 กรัมหรือประมาณ 2 ข้อของปลายนิ้วกลาง ดังนั้นใน 1 วันเรามีโอกาสได้รับการสัมผัสสารปรอทจากครีมทาหน้าปนเปื้อนสารปรอทสูงสุดประมาณ 54 มิลลิกรัมต่อครั้ง

หากพิจารณารายละเอียดของฉลากผลิตภัณฑ์จะพบว่าเครื่องสำอางที่มีชื่อ ยี่ห้อหรือข้อความบนฉลากที่แสดงสรรพคุณทำให้หน้าขาว เช่น ครีมหน้าขาว, ผิวขาว, ไวท์, ไวท์เทนนิ่งครีม, ขาวใส, white, whitening cream มีแนวโน้มพบการปนเปื้อนสารปรอทในอัตราที่สูงเช่นกัน

ดังนั้น ขอแนะนำว่าหากผู้บริโภคต้องเลือกซื้อครีมหรือผลิตภัณฑ์ สำหรับ ผิวหน้า ควรให้ความสำคัญ กับ **"ฉลาก"** ได้แก่ ชื่อและประเภทผลิตภัณฑ์ ส่วนประกอบ วิธีใช้ ชื่อที่ตั้งแหล่งผลิต วันเดือนปีที่ผลิต และปริมาณสุทธิ โดยเฉพาะอย่างยิ่งต้องมีการระบุ **เลขที่ใบรับแจ้ง** ซึ่งเครื่องสำอางที่ไม่ระบุเลขที่ใบรับแจ้งจะไม่ปรากฏชื่อผลิตภัณฑ์ในฐานข้อมูลของสำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา ทำให้ไม่สามารถติดตามแหล่งผลิตได้ หรือดำเนินการทางกฎหมายทำได้ยากหากพบปัญหาการใช้เครื่องสำอางที่ไม่ปลอดภัย

**อีกทางเลือกรหนึ่ง** หากผู้บริโภคต้องการทราบข้อมูลเครื่องสำอางที่กำลังใช้อยู่มีความปลอดภัย หรือ ไม่ สามารถตรวจสอบผ่านแอปพลิเคชันหน้าตาเตือนภัยสุขภาพบนมือถือได้ทันที ทุกเวลา และทุกสถานที่เพียงแคร์ูชื่อผลิตภัณฑ์เท่านั้น