



กรมวิทยาศาสตร์การแพทย์
Department of Medical Sciences

“สวยอันตราย” สารห้ามใช้ในเครื่องสำอาง

ศูนย์วิทยาศาสตร์การแพทย์ที่ ๓ นครสวรรค์ กรมวิทยาศาสตร์การแพทย์

กระแสความนิยมการใช้ “ครีมหน้าขาว” ยังเป็นที่สนใจในกลุ่มผู้บริโภคทุกเพศทุกวัย โดยเฉพาะสาวๆ ที่รักในความสวยความงาม มักแสวงหาเครื่องสำอางจากแหล่งจำหน่ายต่าง ๆ ทั้งตามตลาดนัดทั่วไป หรือแม้แต่ตามสื่อเว็บไซต์ออนไลน์ต่างๆ และมักหลงเชื่อซื้อเครื่องสำอาง ตามคำโฆษณาอวดอ้างสรรพคุณเกินจริง จนทำให้ผิวหนังพังเสียหาย ซึ่งเครื่องสำอางเหล่านั้นมักมีการลักลอบผสมสารอันตราย แม้หน่วยงานภาครัฐ จะเข้มงวดในการเฝ้าระวังอันตราย แต่ก็ยังพบปัญหาอย่างต่อเนื่อง โดยในปี ๒๕๖๐ ศูนย์วิทยาศาสตร์การแพทย์ที่ ๓ นครสวรรค์ ได้รับตัวอย่างผลิตภัณฑ์เครื่องสำอาง ประเภท “ครีมทาหน้า” จากหน่วยงานทั้งภาครัฐและเอกชนในเขตพื้นที่เขตสุขภาพที่ ๓ และ ๔ จำนวน ๗๒ ตัวอย่าง ผลการตรวจวิเคราะห์พบสารห้ามใช้ จำนวน ๒๐ ตัวอย่าง คิดเป็นร้อยละ ๒๗.๘ สารห้ามใช้ที่มีการตรวจพบมากที่สุด คือ **สารประกอบของปรอท** จำนวน ๑๕ ตัวอย่าง คิดเป็นร้อยละ ๒๐.๘ ปรอทจัดเป็นสารที่ทำให้ผิวหนังที่ถูกนำมาใช้เป็นส่วนผสมในเครื่องสำอางมากที่สุด หากใช้เป็นเวลานาน จะส่งผลข้างเคียงทำให้เกิดพิษสะสมของปรอท เกิดการแพ้ ผื่นแดง ผิวหน้าดำ ผิวบางลง ระบบทางเดินปัสสาวะและไตอักเสบ นอกจากนี้ยังตรวจพบสาร **ไฮโดรควิโนน** จำนวน ๑ ตัวอย่าง คิดเป็นร้อยละ ๔.๒ และสาร **โคลเบทาซอล** จำนวน ๒ ตัวอย่าง คิดเป็นร้อยละ ๒.๘ ซึ่งจัดเป็นยา สเตียรอยด์ใช้ทาภายนอกที่มีความแรงสูงสุด สำหรับรักษาโรคผิวหนัง หากใช้เป็นเวลานาน จะส่งผลทำให้ผิวหนังบางลง และเสี่ยงต่อการเป็นมะเร็งได้ นอกจากนี้ยังพบว่า เครื่องสำอางที่ตรวจพบสารห้ามใช้ มักมีข้อมูลบนฉลากผลิตภัณฑ์ไม่ครบถ้วน ทั้งที่อยู่ผู้ผลิต วันเดือนปีที่ผลิต รวมถึงวันหมดอายุ จำนวนทั้งสิ้น ๘ ตัวอย่าง คิดเป็นร้อยละ ๕๓ ของจำนวนที่ตรวจพบ

ดังนั้น ประชาชนควรพิจารณาเลือกซื้อเครื่องสำอางด้วยความระมัดระวัง เพื่อหลีกเลี่ยงอันตรายจากการใช้เครื่องสำอางที่มีสารห้ามใช้ โดยเลือกซื้อเครื่องสำอางที่มีฉลากภาษาไทยชัดเจน มีชื่อที่อยู่ผู้ผลิต เลขที่ใบจดแจ้ง วันเดือนปีที่ผลิต รายละเอียดส่วนประกอบสำคัญ วิธีใช้ นอกจากนี้ยังสามารถเข้าไปตรวจสอบผลิตภัณฑ์เครื่องสำอางอันตรายได้ โดยผ่านระบบฐานข้อมูลแจ้งเตือนภัยผลิตภัณฑ์สุขภาพ ของกรมวิทยาศาสตร์การแพทย์ บนเว็บไซต์ www.tumdee.org/alert หรือแอปพลิเคชันหน้าต่างเตือนภัยสุขภาพ และยังสามารถตรวจสอบรายชื่อเครื่องสำอางอันตราย ที่สำนักคณะกรรมการอาหารและยาประกาศไว้ในเว็บไซต์ www.fad.moph.go.th เพื่อเป็นข้อมูลประกอบการตัดสินใจ และเมื่อซื้อมาแล้ว ควรสังเกตผลที่เกิดขึ้นภายในระยะเวลา 1 สัปดาห์ ให้สงสัยไว้ก่อนว่าอาจมีสารห้ามใช้ผสมอยู่ให้เลิกใช้เครื่องสำอางนั้นทันที เพื่อความปลอดภัยในการใช้เครื่องสำอาง

